

Wehr dich aber richtig!

Gewaltschutzworkshop Kinder und Jugendliche von 6 bis 11 Jahren



Grundkurs Modul 1

Samstag, 22.03.2025

14:00 -18:00 Uhr

Körpersprachliche Übungen zur Stärkung des Selbstbewusstseins und Selbstwertgefühl

Hilfe einfordern und geben, Verhalten im Notfall, Täterbeschreibung. Streit, Provokationen: wie verhalte ich mich richtig.

Richtiges Verhalten bei Ansprache durch fremde Personen.



Aufbaukurs Modul 2

Samstag, 05.04.2025

14:00 -18:00 Uhr

Kurze Wiederholung der Themen des Grundkurses und Überprüfung.

Nachhaltigkeitstraining.

Intuition und Angst, Wertigkeit für die Selbstbehauptung.

Sensibilitätstraining.

Mittel der ersten Wahl in der Selbstverteidigung bei Kindern.



Info/Anmeldung zu allen Kursen:

Susanne Weißer – Torma

Tel: 07724/22 28 Mobil: 0162/193 2300

Email: susanne@budogruppe.de

www.budogruppe.de

Anmeldung erforderlich, wir trainieren in Kleingruppen

Kursgebühr insgesamt: 90,00 € für beide Module (nur zusammen belegbar)

Bei der Veranstaltung werden vom Veranstalter Fotos gemacht; die bei Bedarf weiterverwendet werden. Die Teilnahme am Kurs ist gleichzeitig die Einverständniserklärung hierfür!

Haftung, Hinweis: Der Veranstalter lehnt eine Haftung jeder Art ab